

Режим труда и отдыха

- **Сутки** – от 0 часов текущей даты до 24 часов (для аналоговых – местное время, для цифровых время UTC)
- **Неделя** - от 0 часов понедельника до 24 часов воскресенья (для аналоговых – местное время, для цифровых время UTC)
- **Период управления** (ежесуточный или еженедельный) интервал между окончанием предыдущего отдыха и началом следующего (ежесуточным или еженедельным)

Режим труда и отдыха

- **Сутки** – от 0 часов текущей даты до 24 часов (для аналоговых – местное время, для цифровых время UTC)

местное время



время UTC



время на маршруте



Режим труда и отдыха

Неделя - от 0 часов понедельника до 24

часов воскресенья (для аналоговых – местное время, для цифровых время UTC)

0

24

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

Суббота

Воскресенье

Режим труда и отдыха

Период управления (бывает непрерывным или разделенным) - это интервал между окончанием предыдущего отдыха и началом следующего (бывает ежедневным или еженедельным)



Режим труда и отдыха

Ежедневные нормативы:

- Период управления: не более 9 ч.
- Отдых: не менее 11 ч. (за период в 24 часа)
- Перерыв: 45 мин за период управления не более 4,5 ч.

Допускается:

- Вождение: увеличить до 10 часов – 2 раза в неделю
- Отдых: уменьшить до 9 часов – 3 раза в неделю

Разбиение:

- Отдых: на не менее 3 и 9 часов (в указанном порядке)
- Перерыв: на не менее 15 мин и 30 мин (в указанном порядке)

Режим труда и отдыха

Ежедневные нормативы для экипажа:

За период 30 часов:

- **Отдых:** как минимум 9 часов одновременно у всего экипажа.

Нормативы для парома/поезда:

Допускается:

- **Только 11 часовой отдых:** можно прервать для погрузки/выгрузки, но не более, чем 2 раза общей продолжительностью не более 1 часа.

Режим труда и отдыха

Еженедельные нормативы:

- **Совокупный период управления:** не более 56 ч. за неделю, и 90 ч. за любые две последовательные недели
- **Отдых:** не менее 45 часов с началом не позднее окончания 6-го ежедневного периода управления

Допускается:

- **Отдых:** уменьшить до 24 часов – 1 раз за любые две последовательные недели с компенсацией до конца 3 недели, следующей за текущей.

Режим труда и отдыха

ИСКЛЮЧЕНИЕ:

Для того чтобы **не ставить под угрозу безопасность дорожного движения** и достичь удобного места стоянки, водитель **может отступить** от указанных выше положений в той мере, в которой это необходимо для обеспечения безопасности транспортного средства, находящихся в нем лиц или груза.

Водитель **должен указать причину** отступления от этих положений **в регистрационном листке или на распечатке** с цифрового тахографа. И после этого продолжать движение до места обеспечивающего безопасную стоянку. — **заменено в 6-ой поправке на: - по прибытии на безопасную стоянку.**